

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 33 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

**Сведения об охране здоровья воспитанников**

Одной из задач Программы развития ДОО, над которым работает коллектив является задача «Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса». Данной проблеме уделяется максимальное внимание со стороны всех сотрудников детского сада: воспитателей, мед.персонала, других специалистов. Физкультурно-оздоровительная деятельность МОУ детского сада № 33 строится с учетом позиции охраны жизни, сохранения и укрепления здоровья детей. В детском саду сложилась и действует комплексная система физкультурно-оздоровительной работы, основными задачами которой являются:

- создание условий для полноценного развития и содержательной жизни детей в МОУ;
- обеспечение охраны и укрепления физического и психического здоровья детей;
- обеспечение эмоционального благополучия;
- формирование необходимых двигательных умений и навыков;
- воспитание потребности у детей в здоровом образе жизни.

**Динамика посещаемости воспитанником ДОО (дней в году) за три последних года:**

Год	Списочный состав	Посещение 1 ребёнком дней в году
2018-2019 уч.год	218	148,08
2019-2020 уч.год	374	81,07
2020-2021 уч.год	426	66,08

Примечание: с 27 марта 2020 года по 31 августа 2020 года детские сады не работали, в связи с пандемией COVID-19.

**Показатель заболеваемости «пропущено дней по болезни одним ребенком в год» за три последних года:**

Год	Списочный состав	Пропущено 1 ребёнком дней в году
2018-2019 уч.год	218	50,48
2019-2020 уч.год	374	44,11
2020-2021 уч.год	426	18,68

**Наличие благоустройства территории, соответствие требованиям безопасности.**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 33 Советского района Волгограда" расположено в двух отдельно стоящих зданиях, выстроенных по типовому проекту. Ежегодно в зданиях проводится косметический ремонт помещений ДОО. В детском саду выполняются требования к помещению, и участку в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ). Требования пожарной и электробезопасности соблюдаются в соответствии с «Правилами противопожарного режима Российской Федерации» (утв. постановлением Правительства РФ от 25.04.12 № 390).

В образовательном учреждении созданы условия для безопасного пребывания участников воспитательно-образовательного процесса: детский сад оборудован пожарной сигнализацией, дистанционными кнопками тревожной сигнализации, системой видеонаблюдения. Территория детского сада имеет добротное ограждение по всему периметру. Территория детского сада хорошо освещена. Входная группа оборудована электронным замком. Физическую охрану МОУ по договору осуществляет ООО ЧОП «Казачья застава».

На территории детского сада оборудованы прогулочные площадки с безопасными и комфортными верандами для каждой группы. Территория имеет эстетичное озеленение по всему периметру детского сада. Цветники, клумбы, газоны, большое видовое многообразие хвойных, древесных растений и кустарников оформлены с учетом требований СП, безопасности и современного эко-дизайна.

В ДОО создаются условия доступности для всех категорий лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- Разработан паспорт доступности учреждения с учетом всех категорий лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- Учреждение укомплектовано квалифицированными кадрами, осуществляющими коррекционно-развивающую деятельность: учитель - логопед, старшая медицинская сестра.

**Наличие в ДОО современной, оборудованной в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования спортивной площадки (стадиона) с искусственным покрытием.**

На территории МОУ детского сада № 33 имеются две спортивные площадки, оборудованные в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013. На площадках имеется стационарное оборудование:

<b>Физкультурная площадка</b>
Детский спортивный комплекс 6108
Гимнастический городок с баскетбольным кольцом "Жираф"
Детский спортивный комплекс 6171
Стенка для метания мячиков
Стенка для метания
Лианна малая

Конструкции надежно закреплены и проходят ежегодное испытание с составлением соответствующих актов.

**Оснащенность физкультурного зала (не совмещенного с музыкальным) в ДОО в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ).**

В МОУ детском саду № 33 оборудованы 2 физкультурных зала (не совмещенных с музыкальными), соответствующие нормам и требованиям Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ) и оснащен необходимым спортивным оборудованием и инвентарем:

1. Ковровое покрытие «ФУТБОЛ» - 1 шт.
2. Скамейка – 6 шт.



3. Спортивный уголок – 1 шт.
4. Спортивный комплекс – 2 шт.
5. Кольца баскетбольные – 2 шт.
6. Мат – 1 шт.
7. Мячи баскетбольные – 9 шт.
8. Мячи футбольные – 2 шт.
9. Обручи (боль.) – 9 шт.
10. Обруч мал.-8 шт
11. Палки гимнастические – 20 шт.
12. Массажная дорожка – 3 шт.
13. Кегли – 10 шт.
14. Мячи цветные – 8 шт.
15. Мячи цветн. Мал. – 10 шт.
16. Мячи больш. с ручками – 3 шт.
17. Мячи малень. с ручками – 1 шт.
18. Гантели -20 шт.
19. Мяч резиновый -22шт
20. Батут детский-2 шт
21. Беговая дорожка, детский тренажер-2 шт
22. Бревно гимнастическое напольное-1 шт
23. Велотренажер детский-2 шт
24. Канат гладкий L-2 шт
25. Мат с разметками-2 шт
26. Лестница деревянная с зацепами -1 шт
27. Мат складывающийся -1 шт
28. Мат малый -2 шт
29. Мостик 1 шт

### **Соблюдение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.**

Проблеме укрепления здоровья уделяется максимальное внимание со стороны всех сотрудников: воспитателей, узких специалистов, мед.персонала, других специалистов. Учитывая проблему охраны здоровья детей и требования, предъявляемые к ННОД в отношении образовательного процесса, педагоги постарались так спланировать работу, чтобы дети не были перегружены. Об этом свидетельствует режим работы детского сада, учебный план, расписание непрерывной непосредственно образовательной деятельности (ННОД), в соответствии с нормами СП.

Соблюдаются все гигиенические требования к условиям обучения и воспитания детей, предназначенные для предотвращения неблагоприятного воздействия на организм воспитанников перегрузок, в том числе и при организации образовательного процесса.

Проводится анализ состояния здоровья воспитанников, оформляются статистические отчеты о состоянии здоровья детей, необходимые для анализа и планирования деятельности.

В период повышенной заболеваемости (межсезонье) ОРВИ и гриппом проводится (по согласованию со службами поликлиники и санэпидемслужбы) комплекс специальных профилактических мероприятий:

- профилактика детей и сотрудников от гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенического режима;
- фитоциндо - терапия (лук, чеснок)
- витаминизация 3-х блюд (витамин С, отвар шиповника).

В системе проводятся как традиционные (зарядки, прогулки на свежем воздухе, физ. минутки), так и нетрадиционные формы оздоровления детей:

- гимнастика после дневного сна;
- воздушные ванны;
- ходьба по массажным коврикам;
- смена динамических поз и гимнастика для глаз.

### План мероприятий по оздоровлению дошкольников

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание оздоровительного микросоциума в ДОО.

Задачи: Использование оздоровительных методик, апробированных в ходе инновации, систематическое и качественное их обновление; сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.

#### 1. Комплексный план оздоровительных мероприятий

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
<b>1. Профилактическая работа</b>		
Профосмотры детей: • всех вновь поступающих детей;	Ст. медсестра	При поступлении
• плановые осмотры детей с проведением антропометрии;	Воспитатели, ст. медсестра	2 раза в год
• осмотры детей при ежедневном приеме детей в детский коллектив	Воспитатели, Ст. медсестра	Ежедневно
Работа с вновь поступившими детьми: • работа с документацией (история развития, диспансерный лист, эпикриз, сведения о родителях и воспитателе);	Ст. медсестра	При поступлении
Организация физического воспитания и закаливания детей: • наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей;	Ст. медсестра	Постоянно
• контроль за организацией двигательного режима в течение дня;	Ст. медсестра, ст. воспитатель	Постоянно
• контроль за методикой проведения физкультурных занятий;	Ст. воспитатель, инструктор по физкультуре	Во время занятий
• контроль за проведением закаливающих мероприятий (индивидуальный подход, постепенное увеличение силы закаливающего фактора, системность, санитарно-гигиенические	Ст. медсестра, инструктор по физкультуре, воспитатели	Постоянно Постоянно

условия помещений и оборудования для закаливания);		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль за соблюдением температурного режима группы.</li> </ul>	Ст. медсестра, воспитатели	Постоянно

## 2.Оздоровительная работа

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
Профилактика инфекционных заболеваний:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• организация профилактических прививок;</li> </ul>	Ст. медсестра	Ежемесячно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• прием детей в д/с после отсутствия при наличии справки от участкового педиатра;</li> </ul>	Ст. медсестра, воспитатели	Постоянно
Контроль за организацией питания. Рациональная организация питания:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• питание воспитанников согласно утвержденному примерному 20-дневному меню</li> </ul>	Ст. медсестра	Постоянно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнение натуральных норм питания;</li> </ul>	Ст. медсестра	Каждые 10 дней
<ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдение временных интервалов между приемами пищи;</li> </ul>	Ст.медсестра, воспитатели	Постоянно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• витаминизация третьего блюда</li> </ul>	Ст. медсестра	Постоянно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;</li> </ul>	Воспитатели	Постоянно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• готовой продукции;</li> </ul>	Ст. медсестра	Постоянно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль закладки продуктов в котел.</li> </ul>	Бракеражная комиссия	Постоянно
Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль санитарно-эпидемиологического состояния в группах;</li> </ul>	Ст. медсестра	Ежедневно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль санитарного состояния пищеблока;</li> </ul>	Ст. медсестра	Ежедневно
<ul style="list-style-type: none"> <li>• приготовление и контроль за хранением,</li> </ul>	Ст. медсестра	Постоянно



использованием дез. средств;		
• контроль соответствия мебели росту детей;	Ст. медсестра	Постоянно
• соблюдение режима дня;	Ст. медсестра, воспитатели	Постоянно
• выяснение причин отсутствия детей в группах;	Ст. медсестра, воспитатели	Постоянно
• контроль соблюдения графика проветривания;	Ст. медсестра	Ежедневно
• осмотр детей на педикулез;	Ст. медсестра, воспитатели	Постоянно
• медосмотр сотрудников	Ст. медсестра	1 раз в год
Подготовка детей к поступлению в школу:		
• комплексный углубленный осмотр врачами-специалистами;	Врачи поликлиники	Февраль— май
• антропометрия;	Ст. медсестра	
• лабораторные исследования		
Преимущество в работе с другими учреждениями:		
• детская поликлиника № 31	Ст. медсестра	Постоянно
<b>3. Диагностическая работа.</b>		
Контроль заболеваемости детей:		
• анализ заболеваемости;	Ст. медсестра	Ежемесячно
• ознакомление с результатами анализа воспитателей		
Обследование на гельминты с последующей дегельминтизацией:		
• выявление заболевших;	Ст. медсестра	1 раз в год
• направление на лечение;		
• направление на обследование контактных членов семьи		
Оздоровительные мероприятия в осенне-зимний период:		
• кварцевание помещений;	Пом. воспитателей Воспитатели	Ежедневно
• ходьба босиком;		
• воздушное закаливание.		

**3. Система физкультурно-оздоровительных мероприятий  
(закаливающие мероприятия, двигательный режим, система индивидуальной работы)**

Задачи физического развития		
Оздоровительные: - охрана жизни и укрепление здоровья; - обеспечение нормального	Образовательные: - формирование двигательных умений и навыков; - развитие физических	Воспитательные: - формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями; - разностороннее,

<p>функционирования всех органов и систем организма;</p> <p>- всестороннее физическое совершенствование функций организма;</p> <p>-повышение работоспособности и закаливание.</p>	<p>качеств;</p> <p>- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.</p>	<p>гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)</p>
<p>Методы физического развития</p>		
<p>Наглядные:</p> <p>- наглядно - зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры);</p> <p>- наглядно - слуховые приемы (музыка, песни);</p> <p>- тактильно - мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя).</p>	<p>Словесные:</p> <p>- объяснения, пояснения, указания;</p> <p>- подача команд, распоряжений, сигналов;</p> <p>- вопросы к детям;</p> <p>- образный сюжетный рассказ, беседа;</p> <p>- словесная инструкция.</p>	<p>Практические:</p> <p>- повторение упражнений без изменения и с изменением;</p> <p>- проведение упражнений в игровой форме;</p> <p>- проведение упражнений в соревновательной форме.</p>

№ п/п	Содержание	группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Сроки
1	Оптимизация режима				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели, ст.медсестра	В течение года
	Определение Оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	все возрастные группы		Воспитатели, ст.медсестра	В течение года
2	Организация двигательного режима				
	Физкультурные занятия	все возрастные группы	3 раза в неделю (ср., ст., подгот. гр. – 1 занятие на прогулке )	Инструктор по физической культуре, воспитатели	В течение года
	Корректирующая	все	ежедневно	Воспитатели	В течение

	гимнастика после дневного сна	возрастные группы			года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Музыкальные занятия	все возрастные группы	2 раза в неделю	Муз.руководитель, Воспитатели	В течение года
	Спортивный досуг	все возрастные группы	По плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели	В течение года
	Пальчиковая гимнастика	все возрастные группы	Ежедневно, 3-4 раза в день	Воспитатели	В течение года
	Занятия по здоровому образу жизни	все возрастные группы	Один раз в две недели, в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию, начиная со второй младшей группы	Воспитатели	В течение года
	Утренняя гимнастика	все возрастные группы	Ежедневно перед завтраком	Воспитатели	С июня по сентябрь на улице, с октября по май в помещении
	Физкультминутки	все возрастные группы	Ежедневно, во время НОД 2-5 мин по мере утомляемости детей	Воспитатели	В течение года
3	Охрана психического здоровья				
	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	все возрастные группы	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	В течение года
4	Профилактика заболеваемости				
	Аэрация помещений	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года



	Дыхательная гимнастика в игровой форме	все возрастные группы	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатели	В течение года
5	Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка				
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Прогулки на воздухе	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Хождение босиком по «дорожке здоровья»	все возрастные группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели	В течение года
	Игры с водой	все возрастные группы	Во время прогулки, во время НОД	Воспитатели	Июнь – август
	Гимнастика после сна	все возрастные группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели	В течение года

### СИСТЕМА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Форма закаливания	Закаливающее воздействие	Длительность (мин. в день)				
		2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренняя гимнастика (в теплую погоду – на улице)	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями	5 м	5 – 7	5-10	7-10	7-10
Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении	Воздушная ванна	Индивидуально				
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (в помещении)	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями; босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.	до 15	до 15	до 20	до 25	до 30
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды	Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями	до 15	до 15	до 20	до 25	до 30

двигательной активности (на улице)						
Прогулка в первой и второй половине дня	Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями	2 раза в день по 1 ч. 30 мин - 2 часа			2 раза в день по 1ч 50 мин - 2 часа	2 раза в день по 1ч 40 мин - 2 часа
Дневной сон без маек	Воздушная ванна с учетом сезона года, региональных климатических особенностей и индивидуальных особенностей ребенка	В соответствии с действующими СанПиН				
Физические упражнения после дневного сна	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями (контрастная воздушная ванна)	5	5-7	5-10	7-10	7-10
Закаливание после дневного сна	Воздушная ванна и водные процедуры (умывание рук до локтя),	5 - 15				

Старший воспитатель  
Кирязова О.А.



Старшая медсестра  
Алыхова Н.С.

